

学校だより

令和7年度8～10月

松蔭大学附属
松蔭高等学校
校長 大野 悟

HP : <http://www.shoin.ed.jp/>

Blog : <http://www.shoin.ed.jp/category/information/>

軽井沢合宿

●高校1年生 林間学校

8月1日(金)より5泊6日で林間学校へ行ってきました。

高校に入学して初めての宿泊行事で少し緊張した様子でしたが、学年の絆がさらに深まり、思い出に残る行事となりました。以下は生徒の感想文です。

私が今回の林間学校で思い出に残っていることは、お土産を買いにスーパーへ行ったことと、アウルアドベンチャーでアスレチックをしたことです。観光地でお土産を買えることは想像でしたが、まさかスーパーにまで行くことができるとは思っていなかったのも嬉しかったです。友達と一緒にお菓子を買って部屋で食べながら話をしたことでさらに仲を深めることができました。また、アウルアドベンチャーでは空中アスレチックを体験しました。初めてでしたが、友達と協力しながら全力で楽しむことができ、普段話さない子とも話すことができました。これからも学年の友達と仲を深められるように、3年間を大切に過ごしていきたいと思います。

●高校2年生 勉強合宿

8月6日(水)より5泊6日で勉強合宿へ行ってきました。国語・英語・数学の各科目を1日3時間、合計9時間勉強をする毎日でした。勉強はもちろん、勉強を通してさらに友情を深めることができました。以下は生徒による感想文です。

5泊6日の勉強合宿は大きく自分を変えることのできた大切な時間になった。
私は友達と一緒に勉強をしたことはなく、集中できるのかと心配だった。しかし、一緒に勉強することによって「友達も頑張っているから私も頑張ろう」という気持ちになったり、分からないところを教えあうことによってお互いに成長を感じることができたりして、少しだけ勉強が楽しくなった。また、苦楽を分かち合うことにより友情が更に深まった。この合宿で学んだことや、得た勉強習慣を無駄にしないように勉強を続けていきたい。

球技大会

9月30日(金)、球技大会を本校の体育館で開催しました。

全校生徒が各学年のチームごとに団結し、バレーボールやバスケットボールの試合で熱戦を繰り広げました。どの試合も手に汗握る接戦となり、生徒たちの真剣な表情やチームメイトへの声援が体育館を熱気で満たしました。スポーツを通じて仲間への思いやりや協力の大切さを改めて感じる一日となりました。バレーボールの試合は途中で中止になったので、11月15日(土)改めて開催する予定です。

●バスケットボール試合結果

【男子】

★第1位 2年Aチーム

★第2位 3年Aチーム

【女子】

★第1位 2年Aチーム

★第2位 3年Aチーム

保 健 だ よ り

ついこの前まで夏日だったのに、秋を通り越して冬の寒さがやってきました。

寒暖差が激しいと身体に負担がかかり、免疫力が低下ぎみに…。そんな体内に風邪やインフルエンザなどのウィルスが入り込み感染してしまうのです。例年より早く、インフルエンザにかかる人が増加しているそうです。

まずは、栄養・睡眠をしっかりとって健康な体づくりと、手洗いやうがいの励行を心がけましょう。

毎年この時期から、ハンドソープの減りが早いです。特に 3 年生。受験と健康管理を意識しているんだなと思います！

皮膚の働き

11月12日は、「イイヒフ」という語呂合わせから「皮膚の日」です。全身を覆う皮膚について、ふだん、あまり意識しないかもしれませんが、皮膚には、次のような働きがあります。



①体の表面を保護する

外からの刺激から
体を守り、
体内の水分喪失を防ぐ。



②皮脂を分泌する

皮脂を分泌して、
皮膚の乾燥や
細菌の繁殖を防ぐ。



③体温を調節する

汗などで体温を
調節する。



④貯蓄する

皮下に脂肪
(エネルギー) を
蓄える。



⑤排泄する

体内の老廃物を
汗として汗腺から
体外に出す。



⑥感覚をとらえる

触覚や痛覚、温覚・
冷覚、かゆみなどを
伝達する。

秋～冬は空気が乾燥します。軟膏や保湿クリームなどでケアして、皮膚の健康を守りましょう。

バレーボール部 大会結果報告

● 8月13日・14日 東京都私学大会

8月13日(水) 1回戦 松蔭 2 【 25-8 25-14 】 0 共立女子 2回戦 松蔭 2 【 25 - 8 25 - 8 】 0 大東学園 3回戦 松蔭 2 【 25-13 25-17 】 0 農大一高	8月14日(木) 4回戦 松蔭 0 【 14-25 10-25 】 2 日女体二階堂 ★ 最終結果 ベスト 32
--	---

東京都私学大会では初日を勝ち抜き、2日目まで駒を進めましたが、東京都トップレベルのチームに実力差を見せつけられ、最終結果ベスト 32 で大会を終えました。

● 8月16日・17日 高体連主催 夏季大会

8月16日(土) 1回戦 松蔭 2 【 25 - 8 25 - 4 】 0 文教大付 2回戦 松蔭 2 【 25-11 25-19 】 0 豊島岡女学	8月17日(日) 3回戦 松蔭 2 【 25-15 25-14 】 0 都立文京 準決勝 松蔭 0 【 19-25 18-25 】 2 文大杉並 ★ 最終結果 B ブロック 第 3 位
--	---

ブロック優勝を目指し日々の練習に励んで参りましたが、準決勝にて敗れました。

私学大会・夏季大会共にたくさんの応援を頂き、ありがとうございました。今後は11月の新人戦に向け、個人個人が意識を高く持ち、更なるスキル向上・チーム強化を図っていききたいと思います。今後とも女子バレーボール部の応援をどうぞ宜しくお願いいたします。

教 育 実 習

9月8日(月)～30日(金)までの3週間、本校の卒業生を含む3人の実習生が来ました。以下は教育実習を終えての感想文です。

3週間の実習の中で松蔭高校の“優しさ”に多く触れられました。伝わりづらさもある中で真摯に向き合ってくれた場面や、図書室でたくさん話しかけてくれた場面などで、生徒からも人を思いやるということを学ぶことができました。(明治大学 原田涼太郎さん)

生徒がかわいい!これだけです。

授業は難しかったけれど、一問一答の知識だけが重要でないことを伝えられました。生徒も楽しそうに聞いてくれたことを忘れません。関わってくれてありがとう!!(玉川大学 山田恭子さん)

生徒の皆さんへ

約3週間、僕と仲良くしてくれて本当にありがとうございました。皆とのお話ややりとりは一生の思い出です。文化祭には行こうと考えています。楽しみにしています。

松蔭大学 中野渡凌輔さん)

今後のスケジュール

11月3日(月)	第5回学校説明会(10:00～)
11月4日(火)～7日(金)	2年生修学旅行
11月9日(日)	第2回英検2次(学校申し込み)
11月13日(木)	第4回英単語テスト
11月15日(土)	球技大会(バレーボール)
11月16日(日)	第2回英検2次(個人申し込み)
11月22日(土)	第6回学校説明会(10:00～)
12月3日(水)	自宅学習日
12月4日(木)～9日(火)	1・2年生:第3回考査、3年生:卒業試験
12月6日(土)	第7回学校説明会(14:00～)
12月13日(土)	1・2年生:松蔭大学体験授業
12月22日(月)～24日(水)	保護者会(個人面談全学年)
12月25日(木)	全校朝会
12月26日～1月7日(水)	冬期休業